

## GÂTERIES POUR CHIENS FACILES À PRÉPARER POUR L'ACTION DE GRÂCE



L'Action de grâce est synonyme de festin pour plusieurs d'entre nous. C'est l'occasion d'être reconnaissant envers nos récoltes et de déguster un repas cuisiné à la maison. Cette année, faites participer vos animaux de compagnie à la célébration avec ces recettes de gâteries d'Action de grâce à la fois délicieuses et nutritives.

### Gâteries d'Action de grâce pour chiens

**Purée de citrouille** – La citrouille est un aliment sécuritaire pour les chiens regorgeant de vitamines et de minéraux. Son goût plaira aussi à votre fidèle compagnon! Préparer de la purée de citrouille constitue une façon simple et polyvalente de partager cet aliment avec votre chien. Vous pouvez la mélanger à sa nourriture habituelle pour en rehausser la saveur ou l'incorporer à du yogourt nature sans matière grasse pour apprêter un smoothie à la citrouille dont il se réglera.

**Gâteries glacées de l'Action de grâce** – Remplissez chaque cavité d'un bac à glaçons de bouillon de dinde et de divers restes de légumes, comme des petits pois et des patates douces. Mettez le bac au congélateur jusqu'à ce que les glaçons soient bien pris. Offrez un glaçon à votre chien en guise de délicieuse collation glacée!

### Gâteries d'Action de grâce pour chats

**Ragoût de l'Action de grâce** – La citrouille, la patate douce et la pomme sont remplies de nutriments et constituent des aliments sécuritaires à offrir à votre chat. Assurez-vous cependant de couper la pomme et la patate douce en petits morceaux afin d'éviter qu'il ne s'étouffe. Préparez une purée de citrouille et ajoutez-y de petits morceaux de pommes et de patates douces pour confectionner un ragoût de l'Action de grâce dont votre chat ne fera qu'une bouchée!

**Sauce aux canneberges et aux épinards** – Avant d'ajouter du sucre à vos canneberges et du beurre à vos épinards, réservez-en un peu pour votre chat. Les canneberges fraîches peuvent être consommées par les chats en toute sécurité, bien qu'ils n'auront pas tendance à les manger crues. La sauce aux canneberges est également remplie de sucre, ce qui est nocif pour votre chat. Faites plutôt cuire des canneberges fraîches et écrasez-les légèrement. Ajoutez-y le légume préféré de votre chat (les épinards bouillis ou cuits à la vapeur et la purée de citrouille représentent des options saines et sécuritaires!).

Créez votre propre gâterie de l'Action de grâce! Les patates douces, la citrouille, le blanc de dinde non assaisonné, les haricots verts et le brocoli cuit sont tous des aliments sans danger qui conviennent aux chats et aux chiens. Évitez d'y ajouter du sucre ou des matières grasses afin de maintenir leur poids santé.

**Bonne dégustation! Avez-vous une recette à nous partager? Envoyez-nous une photo sur Instagram et identifiez @petsplusus.**

