

## 5 CONSEILS POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DENTAIRE DE VOTRE ANIMAL DE COMPAGNIE



Vous le savez déjà, des dents propres ne servent pas qu'à arborer un beau sourire. Maintenir une bonne hygiène dentaire est aussi crucial pour votre santé générale. Saviez-vous qu'avoir des dents propres est tout aussi important pour les chats et les chiens?

La mauvaise haleine d'un chien est une chose, des dents négligées en sont une autre, car elles peuvent entraîner l'apparition de gingivite, soit la phase précoce de la maladie parodontale. Si elle n'est pas traitée, la gingivite se transforme en parodontite, une infection grave des gencives et des os qui soutiennent les dents. La maladie parodontale, autant chez les humains que chez les animaux de compagnie, est liée à d'autres problèmes de santé systémiques graves, comme les maladies cardiaques, l'insuffisance rénale et l'arthrite.

### 5 conseils pour améliorer la santé dentaire de votre animal de compagnie

Dans le cadre d'un mode de vie sain et pour minimiser le risque de maladie bucco-dentaire, appliquez les cinq conseils suivants, et votre animal de compagnie aura une gueule en bonne santé.

#### 1) Consulter votre vétérinaire régulièrement

Le bilan de santé bucco-dentaire fait partie de chaque consultation chez le vétérinaire. En examinant votre animal régulièrement, votre vétérinaire peut empêcher les petits problèmes de s'aggraver. Il vous dira si les soins dentaires que vous prodiguez à votre animal de compagnie sont adéquats et vous avisera lorsqu'il est temps de recourir à des soins professionnels.

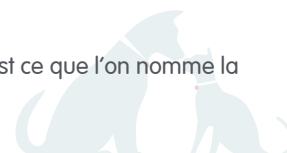
#### 2) Garder la gueule de votre animal de compagnie propre

Brossez les dents de votre animal de compagnie. (Oui, oui!) Le meilleur moment pour introduire le brossage des dents est lorsque votre animal de compagnie est en bas âge. Il grandira en sachant que cela fait partie de la routine quotidienne. Un chat ou un chien adulte peut aussi s'habituer à ce soin important. Il suffit d'être patient avec lui et de persévérer.

N'utilisez pas de dentifrice destiné aux humains pour brosser les dents de votre chat ou de votre chien. La plupart de ces dentifrices contiennent des détergents que votre animal de compagnie avalera pendant le brossage et qui pourraient le faire vomir. Votre vétérinaire pourra vous recommander des dentifrices sûrs, conçus pour les chats et les chiens. Ces dentifrices sont même offerts en de délicieuses saveurs, comme le poulet ou le bœuf!

#### 3) Surveiller l'alimentation de votre animal

Les bactéries s'accumulent naturellement en une pellicule molle à la surface des dents des animaux. C'est ce que l'on nomme la



## 5 CONSEILS POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DENTAIRE DE VOTRE ANIMAL DE COMPAGNIE



« plaque ». Avec le temps, des minéraux se déposent dans la plaque, laquelle durcit et se transforme en une substance difficile à éliminer. Il s'agit du tartre, aussi nommé calcul dentaire. De nombreuses personnes croient que le fait d'offrir des croquettes sèches plutôt que de la nourriture en conserve protège les dents de leur animal de compagnie contre le tartre. En fait, beaucoup de chiens nourris exclusivement de croquettes sèches développent de la plaque dentaire et la maladie parodontale. Certaines diètes sèches élaborées en clinique ont été spécialement conçues pour prévenir et éliminer la plaque et le tartre, et leur efficacité a été prouvée. Votre vétérinaire peut vous recommander une diète de contrôle du tartre qui convient à votre animal de compagnie.

Beaucoup d'entre nous croyons aussi que les dents de nos animaux de compagnie se nettoient lorsqu'ils grugent des lamelles de peau ou des os en cuir brut. Toutefois, les différences anatomiques et nutritionnelles entre les individus font en sorte que cette méthode est souvent inadéquate. De plus, les os crus ou cuits présentent des risques pour la santé de votre animal de compagnie, qui pourrait souffrir d'une fracture dentaire, d'une blessure ou d'une obstruction de l'intestin, ou encore d'une maladie bactérienne. Il est donc plus prudent d'éviter de donner des os.

#### 4) Examiner la gueule de votre chat ou de votre chien régulièrement

Il ne faut jamais présumer que la mauvaise haleine est normale. Entre deux consultations chez le vétérinaire, vous pouvez examiner la gueule de votre animal de compagnie pour trouver la source de la mauvaise haleine en vérifiant la présence des éléments suivants :

- des dents mobiles;
- du tartre (une matière brun jaunâtre qui s'accumule sur la dent, près de la gencive);
- une salivation excessive;
- un corps étranger dans la gueule ou entre les dents;
- des dents décolorées, brisées, manquantes ou mal positionnées;
- des gencives rouges, enflées, douloureuses ou qui saignent;
- des bosses ou des excroissances.

Surveillez également l'apparition de changements dans les habitudes alimentaires et la présence de signes de coups de patte au visage ou au museau. Si vous remarquez un problème, signalez-le à votre vétérinaire.

#### 5) Offrir des jouets à mâcher à votre animal de compagnie

Il y a plusieurs modèles de jouets à mâcher spécialement conçus pour renforcer et nettoyer les dents et les gencives de votre



## 5 CONSEILS POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DENTAIRE DE VOTRE ANIMAL DE COMPAGNIE



chien. Vous pouvez offrir des jouets faits de cordes qui agissent comme une soie dentaire lorsque votre chien les mordille. Vous pouvez aussi lui offrir des kongs ou des jouets en caoutchouc dur à la texture bosselée.

En suivant ces conseils, vous aiderez votre animal de compagnie à conserver de belles dents blanches et une bonne santé pendant de nombreuses années.

